

Da li znamo da gojazno dijete će biti gojazan adolescent, a sve to vodi ka gojaznom odraslom čovjeku. Gojazan odrastao čovjek živi kraće, ima veći broj udruženih oboljenja i ima slabiju kvalitetu života. Da li dovoljno radimo na prevenciji? Postoji li prostor za poboljšavanje naših rezultata?

#### Sesija 4.

##### MOŽEMO LI BITI EFIKASNJI U LIJEČENJU GOJAZNOSTI

Globalno težak strukturalni problem gojaznosti se može i mora rješavati primarnom prevencijom ali i tješnjom i boljom saradnjom primarne, sekundarne i tercijarne zdravstvene zaštite.

Šta o gastroenterološkim oboljenjima pretilih mora znati obiteljski ljekar. Znanje nam prenosi jedan od najboljih gastroentereologa ovog regiona, medicus sa veoma respaktabilnim kliničkim i naučnim iskustvom.

Na nivou primarne zdravstvene zaštite „Model virtuelnog multidisciplinarnog savjetovališta“. Koristeći napredne kompjuterske platforme na jednom mjestu, velika pojedinačna znanja različitih specijalnosti trebaju da budu preoklopljena na tragu konzistentnijeg, efikasnijeg liječenja gojaznih pacijenata po važećim evropskim vodičima. Ideje sa nama dijeli jedan od najproduktivnijih gastroentereologa u ovom regionu. O ovoj problematici čućemo razmišljanja i iz Ministarstva zdravstva TK kao i pogled na gojaznost iz ugla profesora sa Fakulteta za tjelesni odgoj i sport.

#### Predavanja

1. Prof.dr. Milenko Bevanda gastroentero hepatolog KBC Mostar

*Gastroenterološke komplikacije kod pretilih pacijenata.*

2. Prof.dr. Nermin Salkić, gastroentero hepatolog, Klinika za Interne bolesti UKC Tuzla, Medicinski fakultet u Tuzli

*Nove tehnologije i njihova aplikativna primjena u liječenju gojaznih. Virtuelno savjetovalište i konzilij za gojazne u svijetlu novih tehnologija*

3. Dr Dajana Čolić, ministrica zdravstva TK

*Problem gojaznosti iz vizure ministarstva zdravstva TK*

4. Prof.dr. Vlatko Šeparević, Fakultet za tjelesni odgoj i sport

*Novi pogledi na tjelovježbu i razvoj zdravih stilova života kod djece i omladine.*

#### KONSENZUS KONFERENCIJA

Zaključci, algoritmi i prijedlozi, vremenski rokovi u kojima trebamo uočiti vidljive promjene poslije prethodno gore provedenih mjera.

#### Pokrovitelji

Zavod za javno zdravstvo Federacije BiH i Vlada TK  
JZU UKC Tuzla, JZU Dom zdravlja dr. Mustafa Šehović Tuzla,  
Medicinski fakultet u Tuzli, Grad Tuzla

#### Organizacija Panel konferencije

##### Predsjednik organizacijskog odbora

Prof.dr.sc. Fuad Pašić

##### Sekretar

Mr.sc. Emir Ahmetašević

##### Organizator

Udruženje „Društvo za debljinu“ u BiH

##### Organizacijski odbor

Prof.dr.sc. Fuad Pašić, prof.dr.sc. Milenko Bevanda, Prof.dr.sc. Nermin Salkić, prof.dr.sc. Denijal Tulumović, doc.dr.sc. Amela Pašić, mr.sc. Emir Ahmetašević, Prim.dr. Suad Bijedić, prof. dr.sc. Selmira Brkić, Prof.dr. Azijada Beganlić, Prof.dr.sc. Senada Selmanović, doc.dr.sc. Aida Filipović – Hadžiommeragić, prof.dr.sc. Midhat Jašić i dr. Dajana Čolić

#### OSTALA DOGAĐANJA VEZANA ZA PANEL KONFERENCIJU

Ekspertna panel konferencija biće bodovana od strane Liječničke komore Federacije BiH.

Kotizacija za učesnike od 50 KM biće uplaćivana na račun Udruženja „Društvo za debljinu“ u BiH. Udruženje se potrudilo da ima minimalnu kotizaciju za ovakav nivo konferencije i kvalitet predavača.

Kotizacije će biti oslobođeni specijalizanti i studenti koji se prijave za učešće sedam dana prije početka konferencije.

**Tehnički organizator:** Freestyle d.o.o., agencija za medicinski marketing; UL. Musala 3, 75000 Tuzla, BiH  
Tel:0038735310510 Fax: 0038735310511  
Web: www.kongres.ba; E mail; info@kongres.ba

**Kontakt osoba za prijave i smještaj**

Husić Monika 00387 62 084 087; E mail: monika@fsm.ba

**Mjesto događanja:** Hotel Salis, subota 24.9.2022. u 10 sati

10:00–10:20 SVEČANO OTVARANJE  
i KOKTEL DODBRODOŠLICE, kongresna sala

10:30–11:20 Sesija I

11:20–11:30 Kafe pauza

11:30–12:10 Sesija II

12:10–12:20 Kafe pauza

12:20–13:30 Sesija III

13:30–14:15 predvorje Hotela Salis  
CONFERENCE FITNESS DANCE PARTY FITNESS BY NEDIMUSS

Gibamo se i pijemo zdrave napitke

14:15–15:15 EKO Ručak, 60 minuta

Uz ručak popodnevni MUZIČKI MATINE,  
jedinствена Maja Sar KONCERT – HOTEL SALIS

15:15–16:00 Sesija IV

16:00–16:15 KONSENZUS MEĐUNARODNE EKSPERTNE PANEL  
KONFERENCIJE

MEĐUNARODNA EKSPERTNA  
PANEL KONFERENCIJA

# NOVI HORIZONTI I POGLEDI U BORBI PROTIV GOJAZNOSTI

**HOTEL SALIS TUZLA,  
SUBOTA 24. 9. 2022. GODINE  
U 10 ČASOVA**



**ORGANIZATOR:** Udruženje „Društvo za debljinu“ u BiH  
**POKROVITELJI:** Zavod za javno zdravstvo Federacije BiH  
i Vlada TK, JZU UKC Tuzla, JZU Dom zdravlja dr. Mustafa  
Šehović Tuzla, Medicinski fakultet u Tuzli, Grad Tuzla  
**GENERALNI POKROVITELJ:** Bingo d.o.o.Tuzla

**Bingo**

### Sesija 1.

#### POGLED NA „GOJAZNOST“ KROZ PRIZMU EKONOMISTA, POSLODAVACA, PROSVJETNIH RADNIKA, „MINISTARSTAVA U VLADI TK“

##### Najava sesije nekoliko riječi

Može li promjena paradigmi u pristupu problemu gojaznosti dovesti do boljih rezultata u borbi protiv ove pošasti. Gojaznost multidimenzionalan i multidisciplinarnan problem.

Zdrava hrana – skupa hrana. Ne zdrava – hrana jeftina i veoma dostupna. Postoji li prostor za inverziju. Može li zdrava hrana biti jeftinija, a ne zdrava skuplja. Smatramo da može. Dodatno oporezivanje ne zdrave hrane učiniće je skupljom, a prelijevanjem dobiti jer će biti dodatno oporezovana smanjice cijenu zdrave hrane. Poslodavci zadovoljni, ukupna dobit nije smanjena. Građani konzumiraju više hrane sa smanjenom količinom soli i piju više napitaka bez šećera ili sa smanjenom količinom šećera. Ljekari zadovoljni, manje morbidno gojaznih ljudi. Sve to vodi ka manjem broju udruženih oboljenja koja prate gojaznost i koja takođe treba liječiti. Sve zbirno u konačnici može smanjiti ogromna novčana sredstva koja troše zdravstveni fondovi za liječenje pretilosti i njenih negativnih reperkusija.

Grad, kanton, država u kojoj živimo postaće ovakvim pristupom mjesto boljeg, kvalitetnijeg i dužeg života svojih stanovnika.

Da li predškolske i školske ustanove imaju adekvatne planove i programe koji promoviraju zdrave stilove života i pravilnu izbalansiranu ishranu? Da li se razmišlja o redizajnu nastavnih planova i programa odnosno njihovom prilagođavanju novom vremenu? Neophodno je da oni koji kreiraju obrazovne politike učine napore u smislu stvaranja prostora za dodatne časove u nastavnim planovima kroz koje će se promovirati zdravi stilovi života i zdrava balansirana ishrana.

##### Predavanja

1. Doc.dr. Faruk Hadžić, dekan na Fakultetu za ekonomiju na Univerzitetu Sarajevo School of Science and Technology (SSST)

*Ekonomski aspekt gojaznosti u Bosni i Hercegovini - trenutno stanje i perspektive*

2. Bingo holding jedna od najprofulzivnijih brzorastućih kompanija u regionu

*Zelene tehnologije proizvodnja i distribucija zdrave hrane*

3. Dr.sc. Nikola Čiča, direktor PZ Tuzlanskog kantona

*Da li smo spremni da harmoniziramo nastavne planove i programe u novom vremenu ispred nas?*

### Sesija 2.

#### PRAVILNA PREHRANA KOD PREDŠKOLSKE I ŠKOLSKE DJECE

Da li nutricionisti kroz specijalizirane katedre na Prehrambenom fakultetu, Tehnološkom i drugim srodnim fakultetima mogu osmisliti školske jelovnike koji su za dječije oko lijepi, nepcu dragi, a nutritivno vrijedni? Za ovo su nam potrebna ekspertna znanja i mišljenja nutricionista.

Povratak školskih kuhinja, materijalno teško izvodljiv i složen proces koji zahtjeva mnogobrojne intervencije npr. ex specialis ugovori škola, učeničkih i roditeljskih vijeća, ministarstava obrazovanja, sa specijaliziranim tvrtkama i obrtima za proizvodnju hrane. Proizvodnju i distribuciju zdrave – ne previše skupe – a pravilno izbalansirane hrane.

Da li koristimo iskustva drugih velikih gradova koji su učinili redizajn predškolskih i školskih jelovnika?

Da li lokalna zajednica može nametnuti kroz odluke Opštinskih vijeća preporuke i pravilnike kakva hrana se može konzumirati u objektima u blizini škola? Pekare, picerije, palačinkarnice i sl. Da li se kroz informacije o kalorijskoj vrijednosti hrane i napitaka koji se preporučeno mogu konzumirati trebaju dati i projekcije loših ishoda pojave gojaznosti, dijabetesa i drugih oboljenja, ako se mladi neizbalansirano i nepravilno hrane u dužem vremenskom razdoblju?

##### Predavanja

1. Dr.med.sc. Aida Filipović Hadžimeragić, specijalista higijene i zdravstvene ekologije, Zavod za javno zdravstvo Federacije BiH

*Javno zdravstvene inicijative vezane za prevenciju gojaznosti kod djece u Federaciji BiH*

2. Ana Puljak dr.med specijalista javnog zdravstva s edukacijom iz kognitivno bihevioralnih terapija i Sanja Jelušić, dipl. ing. preh. teh.-nutriconist, Nastavni Zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ Zagreb

*Pravilna ishrana kod predškolske i školske djece iskustva - grad Zagreb*

3. Prof.dr.Midhat Jašić, Tehnološki fakultet u Tuzli

*Koliko je teško napraviti za dječije oko lijep, nepcu drag, a nutritivno vrijedan obrok*

4. Gradonačelnik Tuzle, Jasmin Imamović

*Lokalna zajednica i njene mogućnosti u borbi protiv gojaznosti*

### Sesija 3.

#### GOJAZNOST U AMBULANTI PEDIJATRA I OBITELJSKOG LIJEKARA

1. Doc.dr.sc.Amela Pašić pedijatar, pulmolog UKC Tuzla Klinika za dječije bolesti. Medicinski fakultet u Tuzli

*Gojaznost u djece i njene negativne reperkusije na različite organske sisteme*

Multidisciplinarnaradionice. Moderatoriprof.dr.sc. Azijada Beganlić i prof.dr.sc. Senada Selmanović Edukativni centar obiteljske medicine

##### RADIONICA 1.

#### Multidisciplinarna radionica pedijatar, obiteljski liječnik, psihijatar

Naučimo nove pristupe i alate u borbi protiv gojaznosti iz vizure psihijatarasa velikim naučnim i kliničkim iskustvom u radu sa gojaznim pacijentima.

Voditelji radionice prof.dr.sc. Veljko Đorđević neuropsihijatar, Medicinski fakultet sveučilišta u Zagrebu, prof.dr.sc.Marijana Braš neuropsihijatar, Medicinski fakultet sveučilišta u Zagrebu

Rana detekcija psiholoških problema kod djece i mladih u mnogome olakšava liječenje gojaznosti. Da li imamo kadrove, znanja i „alate“ da to na vrijeme učinimo? Gojaznost u obiteljima - kako najučinkovitije pomoći svim generacijama gojaznih unutar obitelji? Koliko je stvarno „težak“ život gojazne osobe? Stigmatizacija, više sterilnih brakova, više psihičkih problema depresija .., manja mogućnost zapošljavanja u raznim strukama koje iziskuju određene kriterije koji moraju biti ispunjeni, i sl. U budućnosti, skuplja avio karta pretilim osobama, moraće plaćati dodatna zdravstvena osiguranja da bi bili u poziciji da dobiju punu medicinsku skrb i njegu.

##### RADIONICA 2.

#### Multidisciplinarna radionica pedijatar, obiteljski liječnik, endokrinolog

Naučimo nove pristupe i alate u borbi protiv gojaznosti iz vizure endokrinologa sa velikim naučnim i kliničkim iskustvom

Voditelji radionice akademik prof.dr.sc. Dragan Micić, endokrinolog, Medicinski fakultet u Beogradu i prof.dr.sc. Snežana Polovina, endokrinolog KC Srbije, Medicinski fakultet u Beogradu

Prijedlozi za najučinkovitiju organizaciju cenatara obiteljske medicine u tretmanu gojaznih pacijenata.

Kako organizirati centre i savjetovališta za gojazne kako u primarnim tako i u tercijarnim zdravstvenim ustanovama?